



黑龙江省地方计量技术规范

JJF (黑) 01-2020

新型冠状病毒肺炎疫情 —计量仪器收发及实验室检测人员防控 技术规范

Novel Coronavirus Pneumonia Epidemic Situation
—Prevention and Control Technical Specification for Measuring
Instrument Receiving and Sending and Laboratory Testing Personnel

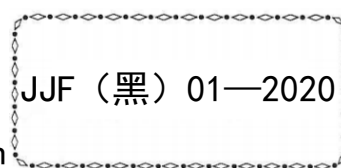
2020-03-12 发布

2020-03-12 实施

黑龙江省市场监督管理局 发布

新型冠状病毒肺炎疫情
—计量仪器收发及实验室检测
人员防控技术规范

Novel Coronavirus Pneumonia Epidemic Situation
—Prevention and Control Technical Specification
for Measuring Instrument Receiving
and Sending and Laboratory Testing Personnel



归 口 单 位：黑龙江省市场监督管理局

主要起草单位：黑龙江省计量检定测试研究院

本规范委托黑龙江省计量检定测试研究院负责解释

本规范主要起草人：

岳 虹（黑龙江省计量检定测试研究院）

柳 杨（黑龙江省计量检定测试研究院）

杨 慧（黑龙江省计量检定测试研究院）

刘 勇（黑龙江省计量检定测试研究院）

目 录

引 言.....	(II)
1 范围.....	(1)
2 引用文件.....	(1)
3 概述.....	(1)
4 基本要求.....	(1)
4.1 防控主体.....	(1)
4.2 防控内容.....	(1)
4.3 防控实施人员.....	(2)
4.4 人员防护措施.....	(2)
4.5 防控制度.....	(3)
4.6 防控用品配备.....	(3)
5 防控措施.....	(3)
5.1 客户送检前防控措施.....	(3)
5.2 客户送检中防控措施.....	(3)
5.3 客户送检后防控措施.....	(4)
5.4 实验室检测的防控措施.....	(4)
5.5 防控溯源.....	(4)
5.6 废弃物管理.....	(4)
5.7 通风.....	(5)
5.8 消毒剂的保管和使用安全.....	(5)
附录 A 口罩的选择与佩戴方法	(6)
附录 B 七步洗手法	(7)
附录 C 新冠肺炎疫情防控期间计量检定监测记录表	(8)

引 言

在新型冠状病毒肺炎疫情（以下简称新冠肺炎）防控的关键时期，医院或其他高危场所送检的计量仪器设备，可能存在机械性带毒的情况。为指导黑龙江省行政区域内法定计量技术机构及授权计量技术机构的计量仪器收发及实验室检测人员在疫情期间有效做好防疫防控措施，防止疫情蔓延，保障计量检测工作的有效开展，特制定本规范。

本规范为首次制定。

新型冠状病毒肺炎疫情—计量仪器收发及实验室检测人员 防控技术规范

1 范围

本规范适用于新型冠状病毒肺炎疫情（以下简称疫情）防控期间法定计量技术机构及授权计量技术机构（以下简称计量技术机构）的计量仪器收发及检测技术人员在工作场所及实验室的工作的基本要求和防控措施相关要求。第三方计量检测技术机构可参照执行。

2 引用文件

GB 37488-2019 公共场所卫生指标及限值要求

WS/T 313 医务人员手卫生规范

国家卫生健康委办公厅关于印发新型冠状病毒肺炎防控方案（第六版）的通知（卫办疾控函〔2020〕204号）

关于印发公共场所新型冠状病毒感染的肺炎卫生防护指南的通知（肺炎机制发〔2020〕15号）

新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第八版）

凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本规范；凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有修改单）适用于本规范。

3 概述

针对全省计量技术机构在新型冠状病毒肺炎流行期间复工后人群密集，易于发生聚集性传染事件的潜在风险，从基本要求、防控措施 2 个方面对疫情防控进行了规范和指导。

4 基本要求

4.1 防控主体

计量技术机构是疫情防控主体，计量技术机构负责人是疫情防控第一责任人，负责建立防控制度，落实主体防控责任，做好计量技术机构疫情防控工作。

4.2 防控内容

4.2.1 风险防范意识

计量技术机构可以利用网站、微信公众号、宣传栏、宣传单等载体,加强仪器收发及检测技术人员和送检用户对新冠肺炎的风险防范认知。

4.2.2 人员体温检测及自评估措施

疫情防控期间,计量仪器收发员及实验室检测人员进入办公场所须测量体温,确保每日上、下午各一次,测温时间一般为上午 8:00-9:00,下午 13:00-14:00,可根据实际情况调整。

要求:被测者体温不超过 37.3℃。

体温超过 37.3℃的人员要及时汇报相关部门并按规定去定点医院就医。

仪器收发及检测技术人员在岗期间应进行健康状况自评估,当出现发热、干咳、乏力症状或伴有鼻塞、流涕、咽痛、肌痛、腹泻等症状,要及时向相关部门汇报并按规定去定点医院就医。

4.2.3 高危人员自主隔离措施

满足以下条件之一的人员,需严格执行自主隔离措施。隔离时间为 14 天,期满无异常者,方可解除隔离。

本人 14 天内有病例报告社区的旅行史或居住史;

本人与新型冠状病毒感染的患者或无症状感染者有接触史;

本人 14 天内接触来自有病例报告社区的发热或有呼吸道症状的患者;

两周内在小范围如家庭、办公室、学校班级等场所,出现 2 例及以上发热和(或)呼吸道症状的病例。

4.3 防控实施人员

由计量技术机构负责人组织专人负责实施防控监督,计量仪器收发及检测人员负责防控实施。

4.4 人员防护措施

4.4.1 人员组成

仪器收发大厅测温专员、仪器收发员及实验室检测人员。

4.4.2 配备要求

保证上岗人员必须正确佩戴符合要求的口罩,具体方法见附录 A。有条件的单位根据实际需要配备全套防护用品:无菌防护服、防护帽、防护镜、口罩、手套及鞋套等。防护用品根据相关规定及时更新。

4.4.3 防护流程

上岗前必须做好手部清洁,具体方法见附录B,再正确佩戴口罩、手套等防护用品。工作结束后,反向操作上述流程,即:先正确脱掉口罩、手套等防护用品,再对手部进行彻底清洗。

仪器收发大厅人员(测温专员、仪器收发员)及实验室检测人员在上岗期间应当经常洗手,在工作中避免用手或手套触碰眼睛。

4.5 防控制度

计量技术机构负责人根据国家发布的新型冠状病毒肺炎防疫相关规定制定防控制度及新型冠状病毒肺炎应急处理预案。

4.6 防护用品配备

计量技术机构应配备经检定或校准符合要求的测温仪器,建议使用医用电子体温计、红外测温仪(额温计)。采购乙醇消毒剂、含氯消毒剂或消毒湿巾、注有“消字号”标识的洗手液、肥皂、纸巾、无菌防护服、防护帽、防护镜、口罩、手套及鞋套等必备的防护用品和消毒物品。

5 防控措施

5.1 客户送检前防控措施

5.1.1 工作场所消毒

仪器收发大厅应以湿式方法(乙醇消毒剂或含氯消毒剂)擦拭工作台、室内地面及门把手等位置,每天两到三次。特别是触碰频率高的部位要重点擦拭,确保消毒效果。

5.1.2 测温排查

应当在仪器收发大厅入口设置测温专员,对每位上岗职工和送检用户测量体温,体温正常且规范佩戴口罩者方可进入。发现体温高于37.3℃的送检客户,立即安置在应急区域,及时向相关部门汇报,并按规定去定点医院就医。测温设备应定期进行消毒处理。

5.2 客户送检中防控措施

仪器收发员与送检客户服务交流时宜保持1米及以上距离,尽量不要直接接触;问题咨询等宜通过电话沟通、网络咨询等不见面方式进行;最好提前电话预约送检时间,控制送检客户数量,避免发生人员聚集;送检人员应有序排队,排队间隔1米及以上距离,建议仪器收发大厅容纳人数密度为:每10平方米不超过5人。

为避免交叉传染,对客户使用过的书写工具、仪器接收单等应进行定期消毒。

有条件的单位可以开设防疫相关计量器具专用送检通道，防止从事防疫工作人员与其他人员密切接触，并提高检定/校准效率。对防疫相关计量器具应进行特殊处理，使用单独的密封运转箱，并对设备进行重点消杀。

5.3 客户送检后防控措施

应选择乙醇消毒剂、含氯消毒剂等产品对密封转运箱进行消毒，在收发员中指定专人负责仪器在收发室及实验室间送取。进行消毒时，要充分考虑消毒用品对送检仪器的影响，切勿损坏仪器或影响仪器性能。

5.4 实验室检测的防控措施

5.4.1 实验室消毒

实验室消毒可参照 5.1.1 工作场所消毒的方法实施。

实验室检测人员在做好个人防护的基础上，对实验室的消毒要充分考虑消毒用品对标准器的影响，切勿损坏仪器或影响仪器性能。

5.4.2 实验室检测的注意事项

实验室检测过程中，检定员应合理操作，避免污染标准器。检测工作结束后，由专人负责仪器在仪器收发室及实验室间送取。防控溯源详见 5.5。

5.5 防控溯源

仪器送检人、领取人以及接收人员、流转人员、实验室检测人员根据实际情况，如实填写新冠肺炎疫情防控期间计量检定监测记录表，表格见附录 C。此表格随仪器流转，仪器领取后，表格消毒，进行专项归档。

此表格作为溯源依据，一旦所涉及的人员在对应日期内（潜伏期 1-14 天）出现不适症状（指新冠肺炎临床表现），可第一时间对相关人员进行追溯，并采取相应的隔离措施，防止疫情范围扩大。

5.6 废弃物管理

加强废弃物的分类管理，及时收集并清运。加强垃圾桶等垃圾盛装容器的清洁，定期对其进行消毒处理。可用含有效氯 250mg/L~500mg/L 的含氯消毒剂进行喷洒或擦拭，也可采用消毒湿巾进行擦拭。

每 100 平方米的办公实验面积设置约 2 个用于盛装防疫废弃物的专用垃圾桶，附近配有含氯消毒剂，人员将防疫废弃物用消毒剂进行无害化处理后，再丢入到垃圾桶中，由专人负责防疫废弃物盛装容器定时消毒、清洁、转运等。

5.7 通风

仪器收发大厅应当定时通风（两小时一次）保持空气流通、清新，保证室内空气卫生质量符合 GB 37488-2019 中的有关规定。

5.8 消毒剂的保管和使用安全

消毒剂按其特性应分类存放于阴凉通风干燥处，专人保管，确保安全。乙醇消毒剂挥发后，常温下具有较强的易燃易爆性，使用时注意严禁明火和高温接触。含氯消毒剂为强氧化物，不得与易燃物接触，远离火源。使用含氯消毒剂时应避免与洁厕剂接触产生有毒气体，并特别注意其对皮肤、口鼻及眼睛的刺激性影响。

附录 A

口罩的选择与佩戴方法

A.1 口罩的选择

A.1.1 医用外科口罩。需遵循医用外科口罩的标准。护理口罩、棉布口罩、海绵口罩均不推荐。

A.1.2 N95 医用防护口罩。防生物和雾霾的两种中，请选择防生物的 1860 或 9132。

A.2 口罩的佩戴方法

A.2.1 口罩分为正面和反面，颜色深的是正面，正面应该朝外，正对脸部的应是口罩的反面即颜色较浅的一面，并要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方。

A.2.2 分清口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩方向正确后，将两端的绳子挂在耳朵上。

A.2.3 口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，完全覆盖住鼻子和嘴巴。

A.3 摘口罩方法

A.3.1 不要接触口罩前面（污染面）。

A.3.2 要从一侧耳朵开始，把挂在耳朵上的口罩带子摘下来，然后再摘下另一只耳朵上面的带子。

A.3.3 用手仅捏住口罩的系带丢至医疗废物容器内。

A.4 注意事项

A.4.1 不应一只手捏鼻夹。

A.4.2 医用外科口罩只能一次性使用。同时不管是哪种类型的口罩，防护效果均有限，一定要定期更换，最好每 2 至 4 小时更换一次。

A.4.3 口罩潮湿后、受到患者血液、体液污染后，应及时更换。

A.4.4 每次佩戴口罩后应进行密合性检查。检查方法：将双手完全盖住防护口罩，快速的呼气，若鼻夹附近有漏气应调整鼻夹，若漏气位于四周，应调整到不漏气为止。

附录 B

七步洗手法

洗手前准备：手部无伤口，剪平指甲；穿好洗手衣（或收好袖口）；备好洗手液（或肥皂）、干燥的无菌擦手巾。特别要注意彻底清洗戴戒指、手表和其他装饰品的部位，应先摘下手上的饰物再彻底清洁。

第一步（内）洗手掌：流水湿润双手，涂洗手液（或肥皂），掌心相对，手指并拢相互揉搓；

第二步（外）洗背侧指缝：手心对手背沿指缝互相揉搓。双手交换进行；

第三步（夹）洗掌侧指缝：掌心相对，双手交叉沿指缝互相揉搓；

第四步（弓）洗指背：弯曲各手指关节，半握拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；

第五步（大）洗拇指：一手握另一手大地指旋转揉搓，双手交换进行；

第六步（立）洗指尖：弯曲各手指关节，把指甲合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；

第七步（腕）洗手腕、手臂：揉搓手腕、手臂，双手交换进行。

附录 C

新冠肺炎疫情防控期间计量检定监测记录表

送检单位			
送检人姓名		送检时间	
送检人体温		联系方式	
送检人身份证号			
仪器设备名称及型号	(为避免重复劳动,提高工作效率,此处可以附上仪器接收单复印件。)		
以上内容由送检人填写 仪器接收人负责核准			
接收人		接收人体温	
备注	(其他不适症状)		
流转人		流转人体温	
备注	(其他不适症状)		
检定员		检定员体温	
备注	(其他不适症状)		
核验员		核验员体温	
备注	(其他不适症状)		
以下内容由领取人填写 仪器发放人负责核准后签字、填写本人体温和日期			
领取人		领取时间	
领取人体温		联系方式	
领取人身份证号			
备注(其他不适症状)			
发放人签字:	体温:	日期:	备注:

