



# 黑龙江省地方计量技术规范

JJF (黑) 04-2020

---

## 新型冠状病毒肺炎疫情 —企业计量实验室防控技术规范

Novel Coronavirus Pneumonia Epidemic Situation  
—Prevention and Control Technical Specification  
for Enterprise Metrology Laboratory

2020-03-11 发布

2020-03-11 实施

---

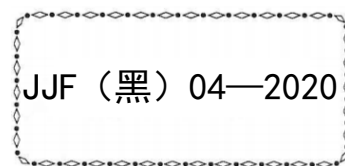
黑龙江省市场监督管理局 发布



新型冠状病毒肺炎疫情  
—企业计量实验室  
防控技术规范

Novel Coronavirus Pneumonia Epidemic  
Situation-Prevention and Control  
Technical Specification for  
Enterprise Metrology Laboratory

---



归 口 单 位：黑龙江省市场监督管理局

主要起草单位：齐齐哈尔市质量技术监督检验检测中心

本规范委托齐齐哈尔市质量技术监督检验检测中心负责解释

**本规范主要起草人：**

张华玉（齐齐哈尔市质量技术监督检验检测中心）

陈 雷（齐齐哈尔市质量技术监督检验检测中心）

何 昊（齐齐哈尔市质量技术监督检验检测中心）

李春伟（齐齐哈尔市质量技术监督检验检测中心）

李 妍（哈尔滨市计量检定测试院）

霍维新（哈尔滨市产品质量监督检验院）

张天雪（齐齐哈尔市质量技术监督检验检测中心）

**参加起草人：**

王立冬（齐齐哈尔市质量技术监督检验检测中心）

尹向锋（齐齐哈尔市质量技术监督检验检测中心）

李韶梅（齐齐哈尔市质量技术监督检验检测中心）

王兴刚（齐齐哈尔市质量技术监督检验检测中心）

# 目 录

引 言.....	(II)
1 范围.....	(1)
2 引用文件.....	(1)
3 概述.....	(1)
4 实验室疫情防控要求.....	(1)
4.1 防控主体.....	(1)
4.2 防控内容.....	(1)
4.3 人员防护.....	(2)
4.4 防控制度.....	(2)
4.5 防控用品设备.....	(2)
5 实验室疫情防控措施.....	(2)
5.1 检测前期准备.....	(2)
5.2 实验室人员防控.....	(3)
5.3 计量设备管控.....	(3)
5.4 废弃物管理.....	(3)
5.5 空气环境保障.....	(3)
5.6 消毒剂的配置和管理.....	(3)
6 实验室计量检测过程控制.....	(4)
6.1 计量检测设备控制.....	(4)
6.2 计量检测样品控制.....	(4)
6.3 计量检测读取控制.....	(4)
6.4 计量检测完成控制.....	(4)
附录 A 疫情期间检测人员信息登记表 .....	(5)
附录 B 七步洗手法 .....	(6)
附录 C 口罩的选择与佩戴方法 .....	(7)
附录 D 常见消毒剂及配置使用方法 .....	(8)

## 引 言

为指导黑龙江省行政区域内企业计量检测实验室在新型冠状病毒肺炎疫情防控期间的工作，严防新型冠状病毒肺炎疫情在计量实验室造成人员的感染和扩散，保证新型冠状病毒肺炎疫情期间企业计量实验室工作的正常开展，确保人员安全、检测结果准确可靠，特制定《新型冠状病毒肺炎疫情—企业计量实验室防控技术规范》。

本规范为首次制定。

# 新型冠状病毒肺炎疫情—企业计量实验室防控技术规范

## 1 范围

本规范适用于新型冠状病毒肺炎疫情（以下简称疫情）期间，开展检测工作的企业计量实验室（以下简称实验室）对疫情防控要求、防控措施及计量检测过程控制。本规范中实验室是指企业开展计量检测的实验室以及出具计量数据的实验室。

## 2 引用文件

GB 37488-2019 《公共场所卫生指标限值要求》

DB23/T2613-2020 购物中心及大型超市新型冠状病毒肺炎疫情防控指南

公共卫生和管理条例实施细则中华人民共和国卫生部令（第 80 号）

关于印发新型冠状病毒肺炎流行期间商场和超市卫生防护指南的通知（肺炎机制综发〔2020〕60 号）

关于印发公共场所新型冠状病毒感染的肺炎卫生防护指南的通知（肺炎机制发〔2020〕15 号）

凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本规范；凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有修改单）适用于本规范。

## 3 概述

针对实验室在疫情期间，为防止因环境密闭存在聚集性传染和疫情扩散的潜在风险，从疫情防控要求、防控措施及计量检测过程控制等三个方面进行规范和指导，以保障人员安全及检测结果准确可靠。

## 4 实验室疫情防控要求

### 4.1 防控主体

实验室是疫情防控主体，实验室负责人是疫情防控工作的第一责任人。除实验室的相关安全管理制度之外，还负责建立健全防控制度，落实主体防控责任，做好疫情防控工作。

### 4.2 防控内容

#### 4.2.1 防控宣传

实验室可以利用网站、微信公众号、宣传栏，宣传单等载体，加强进出实验室计量检测人员和相关人员对疫情的风险认知，提高防范意识。

#### 4.2.2 人员体征监测

实验室人员平时要注意自身健康状况监测, 疫情期间要填写检测人员信息登记表, 表格见附录 A。在疫情发生期间, 当出现发热 (体温超过  $37.3^{\circ}\text{C}$ )、干咳、乏力症状或者伴有鼻塞、流涕、咽痛、肌痛、腹泻等疫情症状时要及时向相关部门报告, 先行采取隔离措施, 并按规定去定点医院就医。

#### 4.2.3 外部接触

疫情结束前, 实验室谢绝参观、交流, 减少外部接触。

#### 4.2.4 作息时间

实验室负责人要科学安排计量检测工作时间和计量检测人员轮休, 保证计量检测人员的休息, 有条件的增加特殊时期的工作餐和营养食品, 增强体力、提高免疫力。

#### 4.3 人员防护

实验室检测人员在上岗期间应当经常洗手, 具体方法见附录 B, 可用有效的含醇速干手消毒剂。特殊条件下, 也可使用含氯或过氧化氢手消毒剂。有肉眼可见污染物时, 应当使用洗手液消毒或在流动水下反复清洗手的各个部位。在工作中避免用手或手套碰眼睛、口鼻等部位。所有接触、进入实验室的人员必须佩戴口罩及一次性手套, 必要时穿防护服和配戴防护目镜。参见附录 C 口罩的选择与佩戴方法。

#### 4.4 防控制度

由实验室负责人及实验室工作人员负责实验室防控措施的落实。实验室负责人根据疫情防疫相关规定制定实验室的防控制度或应急处理预案。

#### 4.5 防控用品配备

实验室应备有经检定或校准合格的测温仪器, 以及消毒液或消毒湿巾、口罩、防护服、防护镜等必备的消毒物品和防护用品。常见消毒剂及配置使用方法见附录 D。

### 5 实验室疫情防控措施

#### 5.1 检测前期准备

##### 5.1.1 环境消毒和人员测温

开展检测前对工作区域进行全面消毒。公用物品及公共接触物品或其部位要定期清洗和消毒。在实验室入口设置专人对每位上岗员工测温, 测温人员应佩戴一次性手套和口罩或防护服, 做好防护工作。进入实验室人员应正确佩戴防护口罩、手套、防护目镜或防护服并且体温正常的条件下方可允许其进入。发现体温高于  $37.3^{\circ}\text{C}$  的人员, 要及时



向相关部门报告，先行采取隔离措施，并按规定去定点医院就医。

### 5.1.2 实验室隔离区

实验室设立指定的隔离区域，被检物品应在隔离区域进行消毒。如仪器设备不适合酒精消毒，可用紫外线消毒灯、消毒柜等方式进行消毒作业。

## 5.2 实验室人员防控

### 5.2.1 人员接触

实验室人员之间交流时，保持1米以上距离，尽量不要直接接触。

### 5.2.2 人数控制

在满足5.2.1工作交流的条件下，若实验室具备较好的工作环境条件，也可考虑在20平方米以下安排不超过1名，20平方米到40平方米不超过2名，40平方米到60平方米不超过4名检测人员的宽松的工作人数安排。

### 5.2.3 外部联系

疫情期间尽量减少实验室人员与外部人员接触频次，可通过电话、网络等方式进行沟通。

## 5.3 计量设备管控

计量设备在使用过程中应安排专人保管、保养和使用，疫情期间对计量设备加盖保护罩等。检查带电设备是否绝缘良好，避免与酒精等消毒剂产生反应。消毒期间，禁止使用烘箱等设备。检测人员检测过程中应戴口罩和手套，以及例行要求的其他防护用品。严禁不戴手套直接接触样品，尽量在通风柜、生物安全柜进行操作。

## 5.4 废弃物管理

加强废弃物的分类管理，及时收集并清运。加强垃圾桶等垃圾盛装容器的清洁，可定期对其进行消毒处理。可用含有效氯250mg/L~500mg/L的含氯消毒剂进行喷洒或擦拭，也可采用消毒湿巾进行表面擦拭。生物及化学垃圾的处理应符合相关实验室规定。使用过的手套、纸巾、口罩以及其他废物都应该放在专用的垃圾袋里面，并标记为污染物再丢弃，由专人负责防疫废弃物盛装容器定时消毒、清洁、转运等。

## 5.5 空气环境保障

实验室应当保持空气流通、清新，保证室内空气卫生质量符合GB 37488-2019《公共场所卫生指标限值要求》。因实验室属密闭环境，无法开窗通风，集中式中央空调和独立式空调的使用应按照实际情况，参考疫情期间国家的相关要求使用。

## 5.6 消毒剂的配置和管理

因防疫期间酒精等危险化学品的大量使用，应设专人管理相关用品的存储和使用，防止发生火灾和爆炸等事件。

## 6 实验室计量检测过程控制

### 6.1 计量检测设备控制

计量设备应安排专人保管、保养和使用，避免各类消毒剂对其腐蚀或污染，影响计量设备准确度。

### 6.2 计量检测样品控制

防止因酒精及其他消毒剂等防疫用品的使用与检测过程中所使用的标准物质、被检化学试剂等产生化学反应，造成对计量检测结果的影响。

### 6.3 计量检测读取控制

避免因计量检测人员穿戴防护用品造成数据观测、读取的误差。

### 6.4 计量检测完成控制

计量检测完成后的被测仪器或样品放在完成区，避免二次污染。检测废弃物参照城市生活垃圾分类管理办法管理，人员清洗消毒后退出实验室。

## 附录 A

疫情期间检测人员信息登记表

日期	姓名	身份证号	现居住地	体温检测(℃)	身体状况	测温人员

## 附录 B

### 七步洗手法

#### B.1 洗手步骤

在流动水下，淋湿双手，取适量洗手液或肥皂，均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝，根据以下步骤进行洗手：

- a) 洗手掌。流水湿润双手，涂抹洗手液（或肥皂），掌心相对，手指并拢相互揉搓；
- b) 洗背侧指缝。手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行；
- c) 洗掌侧指缝。掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓；
- d) 洗指背。弯曲各手指关节，半握拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；
- e) 洗拇指。一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换进行；
- f) 洗指尖。弯曲各手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；
- g) 洗手腕、手臂。揉搓手腕、手臂，双手交换进行。

#### B.2 注意事项

搓洗双手至少 20 秒，重点清洗戴戒指、手表和其他装饰品的部位，应先摘下手上的饰物再彻底清洁。

## 附录 C

### 口罩的选择与佩戴方法

#### C.1 口罩的选择

C.1.1 医用外科口罩。需遵循医用外科口罩的标准。护理口罩、棉布口罩、海绵口罩均不推荐。

C.1.2 N95 医用防护口罩。防生物和雾霾的两种中，请选择防生物的 1860 或 9132。

#### C.2 口罩的佩戴方法

C.2.1 口罩分为正面和反面，颜色深的是正面，正面应该朝外，正对脸部的应是口罩的反面即颜色较浅的一面，并注意带有金属条的部分应该在口罩的上方。

C.2.2 分清口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩方向正确后，将两端的绳子挂在耳朵上。

C.2.3 口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，完全覆盖住鼻子和嘴巴。

#### C.3 摘口罩方法

C.3.1 不要接触口罩前面(污染面)。

C.3.2 要从一侧耳朵开始，把挂在耳朵上的口罩带子摘下来，然后再摘下另一只耳朵上面的带子。

C.3.3 用手仅捏住口罩的系带丢至医疗废物容器内。

#### C.4 注意事项

C.4.1 不应一只手捏鼻夹。

C.4.2 医用外科口罩只能一次性使用。同时不管是哪种类型的口罩，防护效果均有限，一定要定期更换，最好每 2 至 4 小时更换一次。

C.4.3 口罩潮湿后、受到患者血液、体液污染后，应及时更换。

C.4.4 每次佩戴口罩后应进行密合性检查。检查方法：将双手完全盖住防护口罩，快速的呼气，若鼻夹附近有漏气应调整鼻夹，若漏气位于四周，应调整到不漏气为止。

## 附录 D

### 常见消毒剂及配置使用方法

#### D.1 有效氯浓度 500mg/L 的含氯消毒剂配制方法

D.1.1 84 消毒液（有效氯含量 5%）：按消毒液：水为 1:100 比例稀释；

D.1.2 消毒粉（有效氯含量 12%~13%，20 克/包）：1 包消毒粉加 4.8 升水；

D.1.3 含氯泡腾片（有效氯含量 480mg/片~580mg/片）：1 片溶于 1 升水。

D.2 75%乙醇消毒液直接使用。

D.3 其他消毒剂按产品标签标识以杀灭肠道致病菌的浓度进行配制和使用。

#### D.4 消毒方法

D.4.1 物体表面清洁消毒：对高频接触的物体表面，可用含有效氯 250mg/L~500mg/L 的含氯消毒剂进行喷洒或擦拭，也可采用消毒湿巾进行擦拭。

D.4.2 垃圾桶消毒：可定期对垃圾桶等垃圾盛放容器进行消毒处理。可用含有效氯 250mg/L~500mg/L 的含氯消毒剂进行喷洒或擦拭，也可采用消毒湿巾进行擦拭。

D.4.3 卫生洁具消毒：卫生洁具可用有效氯含量为 500mg/L 的含氯消毒剂浸泡或擦拭消毒，作用 30 分钟后，清水冲洗干净，晾干待用。

D.4.4 工作服消毒：定期更换工作服；可用流通蒸汽或煮沸消毒 30 分钟，或先用 500mg/L 的含氯消毒液浸泡 30 分钟，然后常规清洗。

#### D.5 注意事项

D.5.1 消毒剂具有一定的毒性刺激性，配制和使用时应注意个人防护，包括一次性使用医用口罩、帽子、手套和工作服等，配制消毒剂时为防止溅到眼睛，建议佩戴防护镜。同时消毒剂具有一定的腐蚀性，注意达到消毒时间后用清水擦拭，防止对消毒物品造成损坏。

D.5.2 含氯消毒剂对织物具有漂白作用，对织物消毒时要慎重。

D.5.3 用其他消毒剂进行消毒时，使用前应认真阅读消毒产品说明书，严格按照说明书规定的使用范围、使用方法、作用浓度、作用时间正确使用。

D.5.4 乙醇消毒液使用时应远离火源。

D.5.5 所使用消毒剂应在有效期内，消毒剂应现配现用。

