

ICS

CCS 点击此处添加 CCS 号

DB 23

黑 龙 江 省 地 方 标 准

DB 23/T XXXX—XXXX

儿童滑雪运动安全管理指南

（征求意见稿）

起草单位： 哈尔滨体育学院

联 系 人： 蔡国梁

联系电话： 188467776352024

邮 箱： caiguoliang@hrbipe.edu.cn

2024 - XX - XX 发布

2024 - XX - XX 实施

黑龙江省市场监督管理局 发 布

目次

前 言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 儿童滑雪运动场馆管理要求 2

4.1 滑雪场所、设施设备的选择与评估 2

4.2 滑雪场地安全标识设置 2

4.3 滑雪场地维护与管理 3

5 儿童滑雪装备选择与保养管理要求 3

5.1 滑雪装备的选择 3

5.2 滑雪装备的保养 4

6 儿童滑雪技术管理要求 5

6.1 基本技术 5

6.2 应对不同雪况的技术 5

7 儿童滑雪自救与互救管理要求 6

7.1 自救 6

7.2 互救 6

8 儿童滑雪急救管理要求 7

8.1 滑雪事故发生时的急救措施 7

8.2 应急处理方法 7

9 儿童滑雪技术指导管理要求 8

10 儿童滑雪运动安全知识普及与培训管理要求 8

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由哈尔滨体育学院提出。

本文件由黑龙江省体育专业标准化技术委员会归口。

本文件起草单位：哈尔滨体育学院

本文件主要起草人：蔡国梁、李丽、魏亚茹、阚洪旭、刘大伟、蔡奇洋、张颖、赵晨琼、武俸羽、姚远、刘国良、刘侠、孙佳杰、武美玲、韩松洋、宋丽丽、刘一帆

儿童滑雪运动安全管理指南

1 范围

本文件规定了儿童滑雪运动安全管理的术语和定义、儿童滑雪运动场馆管理要求、儿童滑雪装备选择与保养管理要求、儿童滑雪技术指导管理要求、儿童滑雪运动安全知识普及与培训管理要求。

本文件适用于黑龙江省内所有儿童滑雪运动场所、团队、教练员、运动员及其家长等从事儿童滑雪运动的组织和个人。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- GB 19079.6 体育场所开放场所与技术要求
- GB/T 34280-2017 全民健身活动中心服务管理要求
- GB/T 31170 雪具的维护与养护

3 术语和定义

GB 19079.6、GB/T 34280-2017、GB/T 31170界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

3.1

儿童
指7-12岁学习滑雪运动的儿童。

3.2

滑雪运动
指穿戴滑雪装备在雪上进行速度、跳跃和滑降的竞赛运动。

3.3

滑雪场所
指能够满足人们进行滑雪训练、竞赛、健身娱乐等活动的场所，包括室内滑雪场和室外滑雪场。

3.4

运动安全
指在参加运动时不发生或少发生安全事故的状态。

3.5

滑雪技术指导人员
指传授滑雪运动理论和技术的专业人士。

3.6

雪上安全员

指在雪上巡视安全状况、维护雪上安全秩序，对伤害事故实施现场急救的专业人员。

4 儿童滑雪运动场馆管理要求

4.1 滑雪场所、设施设备的选择与评估

4.1.1 滑雪场所的选择与评估

4.1.1.1 应选择地势较平整、宽敞、坡度较缓、无明显障碍物、视野较好、采光较好的雪道。

4.1.1.2 室内滑雪场场地四周应设防滑垫、围网、护栏等。

4.1.1.3 应避免滑雪场周边交通拥堵或混乱。

4.1.1.4 应避免在恶劣天气条件下进行滑雪运动。

4.1.1.5 滑雪场应根据滑雪者的不同需求划分出不同功能的滑雪专区，包括专业训练区、业余练习区、儿童区、过渡区（一区、二区、三区）等。

4.1.2 滑雪设施设备的选择与评估

4.1.2.1 应定期对雪道及配套滑雪设施、器材进行设备巡检和维护，并做好相应记录。

4.1.2.2 滑雪场馆应配备紧急救援设备，包括急救箱、急救手册等。应配有救护运输设备，并设医务人员及医务室。

4.1.2.3 滑雪场应提供适宜儿童的、不同尺码的优质滑雪装备，包括滑雪板、滑雪鞋、头盔、护具等。

4.1.2.4 滑雪场馆内应设有专业的儿童滑雪教练，确保对参与滑雪运动的儿童进行技术及安全指导。

4.2 滑雪场地安全标识设置

4.2.1 安全警示标志

滑雪场馆的入口处、场馆内部和出口处应设置明显的安全警示标志，包括“滑雪场馆，注意安全”、“请勿奔跑，注意摔倒”等醒目的提示标志。

4.2.2 围栏或屏障

滑雪场馆的周围应设置围栏或者屏障，高度应不低于 1 米。

4.2.3 疏散标识

滑雪场馆内部应设置醒目的疏散标识，指示出入口位置。

4.2.4 分界线

场馆内应设置滑雪区域的分界线，明确滑雪场馆内不同活动区域的划分。

4.3 滑雪场地维护与管理

4.3.1 周期性的清理雪面

滑雪道上不得有裸露的土石、树桩、杂物等障碍物，及时处理雪面表面陡坡处出现的冰状面，确保雪面平整，雪层厚度合理。

4.3.2 定期检查场馆设备和安全设施

对滑雪场地及场馆滑雪设施及时进行维护，确保滑雪设备、设施安全可靠。

4.3.3 建立专门的维修保养和巡查制度

应建立维修保养和巡查制度，保证滑雪场馆日常维护工作有序进行并跟进，应及时制定计划，对相关器材进行维修、整改和换新。

4.3.4 制定管理制度

应制定健全滑雪场馆相关管理制度，包括雪场管理人员管理制度、雪场使用管理制度及运动安全教育制度等，并明确各级岗位职责。

5 儿童滑雪装备选择与保养管理要求

5.1 滑雪装备的选择

5.1.1 滑雪服

应选择防风 and 保暖的滑雪服，滑雪服颜色应与背景色反差较大。

5.1.2 滑雪板

滑雪板尺寸应根据儿童身高和体重选择，儿童适宜选择较短、较宽板型的滑雪板。

5.1.3 滑雪鞋

应选择适合儿童尺码的、具有足够支撑性和稳定性的优质滑雪鞋，还要兼顾双脚的舒适性和保暖性。

5.1.4 滑雪杖

应根据儿童身高、体重选择合适长度的滑雪杖。

5.1.5 安全头盔

应选择适合儿童头部尺寸的头盔。

5.1.6 滑雪镜

应选择适合儿童头部尺寸的滑雪镜，还应考虑儿童是否近视等情况。

5.1.7 其他防护装备

还应佩戴手套、护臀、护膝等装备。

5.2 滑雪装备的保养

5.2.1 使用前检查

应仔细检查儿童滑雪装备，包括滑雪板、滑雪鞋、滑雪杖等，确保其完整无损。

5.2.2 正确穿戴

应正确穿戴滑雪装备，确保滑雪板与滑雪鞋固定牢靠，高山滑雪要选择适合儿童身高的滑雪杖。

5.2.3 存储

应将滑雪装备储存于干燥通风的地方，避免阳光直射和高温，以防止装备变形或损坏。

5.2.4 清洁

应及时清洁滑雪装备，包括滑雪板上的积雪、冰块和泥土等。

6 儿童滑雪技术管理要求

6.1 基本技术

6.1.1 姿势与平衡

应保持身体放松，膝关节微屈，髋关节微屈，重心平衡在两脚之间。

6.1.2 制动与刹车

应合理使用制动和刹车技术，以帮助控制速度和保持安全。

6.1.3 转弯与转向

应掌握转弯和转向技术，以帮助控制速度和方向。

6.1.4 下坡与上坡

下坡时应用刹车或转弯技术来控制速度。上坡时应用“八字蹬坡”或“一字蹬坡”技术，并用滑雪杖来辅助。

6.2 应对不同雪况的技术

6.2.1 雪上障碍物

遇到雪上障碍物如小坡等，应保持警觉，提前调整姿势，减速控制滑行速度，并学会绕过障碍物。

6.2.2 硬雪面

应使用转弯技术动作控制滑行速度和方向。

7 儿童滑雪自救与互救管理要求

7.1 自救

7.1.1 摔倒与主动摔倒

摔倒时应用手臂护住头部，尽量避免头部直接接触地面或其他物体。不可避免地摔倒时，应主动摔倒，尽量保持放松，避免伸直手臂和腿部，以减少摔倒对肢体的冲击。

7.1.2 避免危险地区

应远离未经标识的危险区域，包括悬崖、湖泊等。

7.2 互救

7.2.1 协作救人

应在受伤者上方设立警示物，通过提供支撑、协助查看伤势等方式来协作救人。

7.2.2 喊叫救援

面对严重受伤者，应及时大声呼喊，进行救援，并告知受伤者的身体状况、受伤部位和其他相关信息等。

7.2.3 快速报警

面对严重的意外事故，应立即报警，并提供有关事故的详细信息，包括事故发生地点、伤者数量、伤者状况等。

7.2.4 使用自救工具

应果断使用自救工具，包括使用急救包提供基本的急救措施或使用导线绳索等工具进行斜滑救援。

8 儿童滑雪急救管理要求

8.1 滑雪事故发生时的急救措施

8.1.1 评估伤势

应对受伤者的伤势进行评估，包括检查呼吸、意识、动作能力等重要指标，并观察有无出血、骨折、扭伤等明显伤势。

8.1.2 保护伤者

应避免伤者二次受伤，可将其移至安全区域或用障碍物/滑雪板围住受伤区域，以防止其他滑雪者不慎冲撞到受伤儿童。

8.1.3 控制出血

有出血情况时，应用干净的纱布或衣物轻轻压迫伤口来控制出血。避免直接用手接触伤口，以防感染。出血较严重时，应加压并尽快寻求专业医疗人员帮助。

8.1.4 固定骨折

有骨折或关节脱位等情况时，应保持伤处稳定。可用固定带或救生胶带将受伤部位固定住，以减少伤势进一步扩大。

8.1.5 抬高受伤部位

有骨折或扭伤等情况时，应抬高受伤部位，减轻肿胀和疼痛。可将伤腿抬高，使用一些柔软的物体垫在受伤部位下方。

8.1.6 给予心理支持

应给予受伤儿童提供精神安抚和心理支持。

8.2 应急处理方法

8.2.1 人工呼吸

受伤儿童严重昏迷时，可用口-鼻法（口对口、口对鼻）进行人工呼吸。

8.2.2 保持体温

在等待救援过程中，应保持受伤儿童体温处于正常范围，并使用保暖措施，可在受伤部位附近添置毛毯或衣物等。

8.2.3 避免快速进食

应避免快速进食或饮水，以免发生呕吐或其他副作用。

9 儿童滑雪技术指导管理要求

配备专业的滑雪技术指导人员，应对儿童滑雪技术进行科学培训。

10 儿童滑雪运动安全知识普及与培训管理要求

应对儿童及家长进行滑雪运动安全相关知识的普及、宣传、教育和培训。
